

SEMINARLEITUNG



Jutta Stadler

Geboren 1959, Tantralehrerin, Massage- und Körpertherapeutin, Körper-, Energie- und Bewußtseinsarbeit, Erfahrung und Ausbildungen in verschiedenen Formen von Tanz und Körperarbeit, Kauffrau, Künstlerin, Arbeit in Einzelsitzungen und Seminaren seit 1994.

*Das Glück erkennt man nicht mit dem Kopf,
sondern mit dem Herzen.
(aus Norwegen)*

ORGANISATORISCHES

Termin: Sonntag, 26. Februar 2012
11.00 Uhr – 18.00 Uhr

Gebühr: Euro 75,--

Ort:
Seminarzentrum „Klarer Sehen“,
Eingang: Wahlenstr. 9 – 11,
50823 Köln-Ehrenfeld
(Die Wegbeschreibung wird mit der
Anmeldebestätigung zugeschickt)

Anmeldung:
der Platz ist gebucht mit Eingang der Zahlung
von 75,-- EUR auf das Konto Nr. 113 65 4, Raiba
Holzheim, BLZ 720 691 14, Jutta Stadler

Rücktritt: Bei Abmeldung bis zu zwei Wochen vor Seminarbeginn erstatten wir die Anzahlung abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von Euro 25,- zurück. Eine spätere Abmeldung ist nur möglich, wenn eine Ersatzteilnehmerin benannt wird. Ansonsten ist die volle Kursgebühr zu zahlen. Bei vorzeitigem Abbruch des Seminars seitens der Teilnehmerin erfolgt keine Rückzahlung der Seminargebühr.

Für Fragen und weitere Infos ruf´ bitte an:

LunaArt
Jutta Stadler, Tel. 0221/6800881
An der Kemperwiese 2 a,
51069 Köln
www.koerper-gefuehl.de

FRAU SEIN UND LEBENSLUST

**Ein Frauen-Tages-Seminar
für alle Sinne**



**Sonntag,
26. Februar 2012
11:00 – 18:00 Uhr**

**mit
Jutta Stadler**

FRAU SEIN UND LEBENS Lust

Dies ist eine Einladung zu einer **Erfahrungs- und Entdeckungsreise:**

Wenn Du Dir selbst wieder näher kommen willst, Deiner Weiblichkeit, in Deinem Körper mehr „zu Hause“ sein möchtest und Denken, Handeln und Empfinden in Einklang bringen willst.

Der Traum von glücklichen, liebevollen Beziehungen und erfüllter Sexualität lebt in uns. Trotzdem sieht die Realität oft ganz anders aus. Nur wenn ich im Kontakt mit mir selbst bin, mit meiner Weiblichkeit, mit meinem Fühlen, kann ich auch dem anderen wirklich begegnen. Nur wenn ich mir nahe bin, kann ich auch Nähe zum anderen empfinden.

In uns schlummert der Wunsch und die Sehnsucht nach Tiefe. Wir spüren, dass in uns mehr ist, als das was wir leben: Intuitiv wissen wir um die wilde, schöne, zarte, vielfältige ursprüngliche Kraft in uns, die uns strahlen lässt, wenn wir ihr Raum geben.

Der Tag ist eine Einladung, uns zu erweitern, auszudehnen, versteckte Potentiale in uns zu entdecken. **Unsere Berührbarkeit, Feinfühligkeit, Sinnlichkeit wird neu belebt.**

Im Kreis der Frauen werden wir uns mit unserer weiblichen Kraftquelle verbinden, neue Aspekte unserer Weiblichkeit, unseres Frau Seins entdecken, achtsam sein, lachen, feiern, genießen, tanzen, still sein, lebendig sein, mit allen Sinnen.

Durch spezielle Übungen können wir sämtliche Bereiche unseres Lebens mit einer großen Menge positiver Energie aufladen.

Du wirst in dir plötzlich eine Kraft spüren, die du nie vermutet hättest, eine schöpferische Energie, die deine Vitalität stärkt und deine Lebensfreude - und Du wirst spüren, dass Du in Dir ruhen kannst.

Das Zusammensein mit Frauen kann eine große Kraftquelle sein. **Achtsam wollen wir uns im Kreis von Frauen unserem Körper als Tempel unserer Lebensenergie zuwenden und unsere Weiblichkeit feiern.**

DAS PROGRAMM

- Entspannungs-, Energie- und Körperübungen
- dynamische und stille Meditation
- Massagen zum Genießen
- Ausdruck durch Bewegung, mit Musik, Tanz, Body-Flow
- verschiedene Arten des Kontakts und der Begegnung
- Rituale
- viel Spaß, Lachen und sich wohl- und lebendig fühlen

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu
FRAU SEIN UND LEBENS Lust
am 26. Februar 2012, 11 - 18 Uhr

Vorname.....

Name.....

Straße.....

PLZ, Wohnort.....

Telefon.....

e-mail

Ich habe die Seminargebühr von 75,- €
überwiesen auf das Konto
Nr. 113654 bei der Raiffeisenbank Holzheim,
BLZ 720 691 14

Diese Anmeldung ist verbindlich.

Haftung: Jede Teilnehmerin trägt die volle Verantwortung für sich und ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Seminars. Sie kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt die Kursleiterin und den Gastgeber des Veranstaltungsortes von allen Haftungsansprüchen frei.

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass das Seminar kein Ersatz für eine medizinische oder therapeutische / psychiatrische Behandlung ist.

Ort, Datum.....

Unterschrift.....

Bitte senden oder mailen an:

Jutta Stadler, An der Kemperwiese 2a,
51069 Köln

Jutta.Stadler@alice.de